



KARŞILAŞTIRAN BAŞLIKLAR SORUNLARI

Çocukların fizyolojik ve psikolojik gelişimlerinin olumlu ve sağlıklı yönde devam edebilmesi için her zaman hassasiyet gösteriyoruz. Günümüzde teknolojik araçların aşırı ve hatta bağımlılık noktasında kullanımı maalesef sağlık açısından önemli sorunlar ortaya çıkarmaktadır.

Yüksek teknolojik hız ile gerçek hayat arasındaki farklılık çocukların davranışlarına hoşgörüsüzlük, empati yapamama, olaylar karşısında çözüm üretme olarak yansıyor. Çocuklar zamanla agresif kişilik yapısına sahip olabiliyor. Toplumda iletişim kurmakta güçlük çeken çocuklar hayal ile gerçeği ayırt edemeyecek kadar teknolojik aletlerden etkileniyor.

Teknolojik aletlerin çocuklarda yarattığı fiziksel olumsuzluklar da şöyle sıralanıyor:

- Görme sorunları.
- Duruş ve iskelet bozuklukları.
- Radyasyon alımı.
- Hareket kısıtlılığının getirdiği kas ve eklemler problemleri.
- Obezite riski.
- Uyku kalitesinde bozulmalar ve uykuya dalış sorunları



ALTINORDU İLKOKULU

0452 222 22 52

<http://altinorduilkokulu.meb.k12.tr>

Mail: 764016@meb.k12.tr



• Bilgisayarları evde salon gibi herkesin bulunduğu ortamlara koyunuz.

• Bilgisayar ekranının herkes tarafından görülebilmesine dikkat ediniz.

• Çocuklarınızı arkadaşları ile doğal yollardan görüşmeleri için yönlendirin, akran grupları içerisinde sosyalleşmesini sağlayın.

• Çocuklarınızı yetenek ve ilgi alanlarına uygun spor dallarına yönlendirin.

• Çocuğunuzun arkadaşlık ilişkilerini destekleyin, onları bir araya getirecek aktivite planlayın.

• Çocuğunuzun bilgisayar kullanımını kontrol edin ve sanal ortamdaki arkadaşlarını tanıyın.

• Bilgisayarlarınızla güvenli internet uygulamalarının olmasına özen gösterin.

• Uzun süreli bilgisayar kullanan çocuğunuzun engellemediyseniz mutlaka uzman yardımı alın.

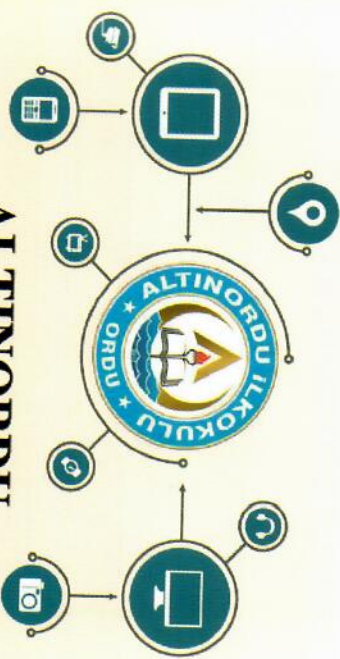
• Akıllı telefon/tablet vs. gibi aletleri çocukları teselli etmek, susturmak için asla kullanmayın.

• Çocukların kontrolsüz ve uzun süre internet kullanımına izin vermeyin.

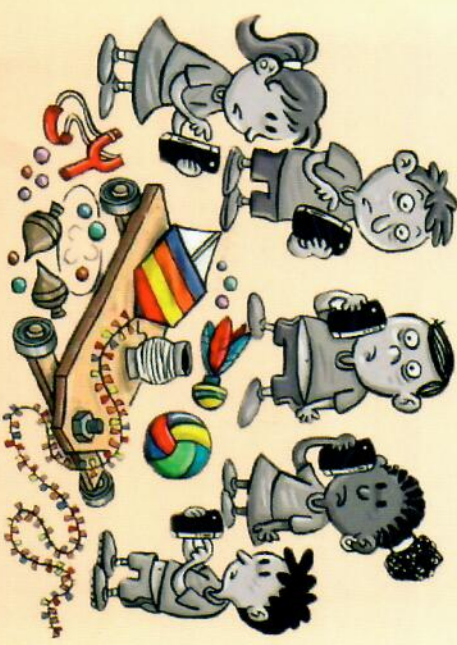
• Yemek ve çay saatlerinde bilgisayar başındaki çocuğa servis yapmayın, size katılmasını sağlayın. TV veya internet benzeri teknolojik alet merkezli ev düzeni kurmayın.

Ve tatilde bile olsa: televizyon,

bilgisayar, tablet, telefon gibi araçların başında geçirdiği zaman ve kullanımını sınırlamalarında esneklik göstermeyin.



**ALTINORDU
İLKOKULU**



TEKNOLOJİ

VE

ÇOCUKLAR

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi